

Bien avec moi, mieux avec toi

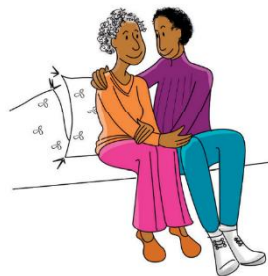
Vous aidez régulièrement un proche âgé,
malade ou en situation de handicap ?

Venez découvrir, les dispositifs et les solutions
d'accompagnement et de répit à proximité de chez vous.
Prenons le temps du partage et de l'échange !

JEUDI 6 OCTOBRE

Salle Auguste Rodin, Rue Gustave Eiffel

AZAY LE RIDEAU



Voir programme détaillé au dos

PROGRAMME « Bien avec moi, mieux avec toi » Le 6 octobre 2022 à AZAY LE RIDEAU

MATIN

9h30 ACCUEIL

9h40 ATELIERS

à Charlène Donatien : **Yoga**

10h40 Sarah Bardeau : **Danse adaptée**

Micheline Bourgeois : **Bien être par le chant**

Siel Bleu : **Exercices physiques pour bien démarrer la journée**

10h45 CONFERENCE

à « **Proches aidants ; définitions et horizons** ».

11h30 Animée par Mmes Mélanie LEU, psychologue et Anna LINDE, Conseillère technique du soutien des proches aidants à Familles Rurales 37.

11h30 FORUM

à Agirc-Arrco, Asept CVL, Familles Rurales du ridellois,

12h00 Parent'Ailes, plateforme de répit Bulle d'R, Siel Bleu, socio-esthétique, et animatrices des ateliers chant, danse et yoga

APRES-MIDI

14h30 ACCUEIL

14h40 ATELIERS

à Nicole Vérin : **socio-esthétique**

15h45 Sarah Bardeau : **Danse adaptée**

Micheline Bourgeois : **Bien être par le chant**

Siel Bleu : **Exercices physiques pour bien démarrer la journée**

16h00 CONFERENCE

à « **Proches aidants ; définitions et horizons** ».

16h45 Animée par Mmes Mélanie LEU, psychologue et Anna LINDE, conseillère technique du soutien des proches aidants à Familles Rurales 37.

16h45 FORUM

à Agirc-Arrco, Asept CVL, Familles Rurales du ridellois,

17h00 Parent'Ailes, plateforme de répit Bulle d'R, Siel Bleu, animatrice des ateliers chant, danse et socio-esthétique