

# NOUVEAU CAFE DES AIDANTS

Organisé par :



Soutenu par :





# C'EST QUOI ?

C'est un groupe de parole entre aidants

Animé par une psychologue et une travailleuse sociale

Sur des sujets concernant les aidants





# POUR QUI ?

Tous les proches aidants :

Toute personne qui accompagne un proche en perte d'autonomie  
(Personne âgée, personne en situation de handicap, personne  
malade, etc )





# POURQUOI ?

- 1) Rompre l'isolement social et psychologique des proches aidants
- 2) Apporter un soutien leur permettant d'exprimer leurs émotions dans un cadre confidentiel
- 3) Permettre l'échange entre personnes vivant des situations similaires





# QUAND ET OU ?

Tous les premiers jeudis du mois, de 14h30 à 16h

À partir du jeudi 03 février

Au centre de loisir Mermoz :

52 avenue de la Gare, 37190 Azay le Rideau





# PROGRAMME 2022



**Jeudi 03 février 2022**

**Café découverte : Être aidant, parlons-en...**

**Jeudi 10 mars 2022**

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

**Jeudi 07 avril 2022**

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant.

**Jeudi 05 mai 2022**

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

**Jeudi 02 juin 2022**

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

**Jeudi 07 juillet 2022 (à la MJC d'Azay-le-Rideau )**

Je reste en forme pour mieux l'aider

**Jeudi 08 septembre 2022**

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

**Jeudi 06 octobre 2022**

J'aide un proche : limites et responsabilités

**Jeudi 10 novembre 2022**

Être aidant et partager...

**Jeudi 01 décembre 2022**

Les richesses de la relation d'aide





# CONTACTS

## Anna LINDE

Fédération Familles Rurales 37

[anna.linde@famillesrurales.org](mailto:anna.linde@famillesrurales.org)

02 47 39 37 51 - 07 82 08 58 82

## Maëlle DINE

Association Familles Rurales du Ridellois

[activites.ridellois@famillesrurales37.org](mailto:activites.ridellois@famillesrurales37.org)

07 82 73 80 16

